

**GINNEKEN** BAVEL  
ULVENHOUT



NOVEMBER 2018 **GRATIS MEENEMEN!**  
[WWW.GINNEKENBRUIST.NL](http://WWW.GINNEKENBRUIST.NL)

# BRUIST

*Hoe* kom jij  
echt tot rust?

**Lezersacties**  
Like & Share



MEIJS  
WONEN

# GLOEDVOLLE SFEERMAKERS VAN MEIJS



Baobab  
COLLECTION

Pearl

Gold

Baobab  
COLLECTION

Pearl

Black

Baobab  
COLLECTION

Pearl

White

## BAOBAB COLECTION

Bij **MEIJSWONEN** noemen we onze interieuraccessoires Mooie Meisjes. De geurkaarsen van Baobab Collection maken deel uit van de Allermooiste Meisjes; handgemaakt van pure ingrediënten zijn het stijlvolle sfeermakers met een diepe, elegante geur. Hoewel ieder exemplaar uniek is hebben ze allemaal dezelfde goede eigenschap: ze brengen gezelligheid in huis tijdens donkere winterdagen. Zeker zestig branduren lang. Een super cadeau voor zowel vriend als vriendin. Of hou hem lekker. Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

**TIP!**  
Een mooi  
cadeau voor de  
feestdagen



# MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG | + 31(0)13-5359464 | [MEIJSWONEN.COM](http://MEIJSWONEN.COM)





6

win



10



36

# Inhoud

46



12



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

**THEMA'S** Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Ron van Kuijk

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist

**EINDREDACTIE** Ron van Kuijk


**ACQUISITIE** Marcel Bossers, 06-34590975

### CONTACT GINNEKEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/ginnekenbruist

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Ginneken Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, IJzica, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstaart, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilderschoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

**ADVERTEREN?**

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
**076-7115340**

Het is november. De laatste sporen van de zomer laten we nu (helaas) toch echt achter ons en de dagen worden alsmar korter. Dit komt natuurlijk doordat de wintertijd inmiddels is ingegaan en het daardoor steeds vroeger donker wordt.

Aan dit gegeven kunnen we helaas niet zoveel veranderen. Maar heb je daarnaast ook niet af en toe het idee dat je dagen steeds korter lijken doordat je zó veel moet? Niet alleen doordat je alle uren van de dag volplant, maar ook doordat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. Onze hersenen zijn het niet meer gewend om niks te doen, waardoor we telkens weer op zoek gaan naar iets om onszelf bezig te houden.

## *Bruisende* lezer,

En dat terwijl zo'n moment van rust juist heel belangrijk is. Maar hoe laat je alles los en kom je echt tot rust? Je leest er meer over in deze nieuwste editie van Bruist.

Gelukkig hebben onze ondernemers ook deze maand een momentje van rust gepakt en tijd vrijgemaakt in hun overvolle schema om ons meer te vertellen over hun bruisende ondernemingen. Zo lees je in dit magazine meer over Amstel Housing Breda en komt ook Slagerij Pieter Kling uitgebreid aan het woord.

Heb jij ook behoefte aan een momentje van rust? Wij bieden de oplossing: sit back and relax, Bruist erbij en ontspannen maar!

**Lea en Marcel Bossers**

Af en toe helemaal tot rust komen is erg belangrijk om de werkweek met genoeg energie door te komen. Maar hoe laat je alles los en heb je echt een momentje voor jezelf zodat je daarna weer vol energie verder kunt? Tot rust komen is moeilijker dan het lijkt.

# Hoe kom

Iedereen herkent dit wel: je wilt even helemaal niks doen maar je telefoon blijft steeds trillen en je gedachten gaan van je belastingaangifte naar de strijk die er nog ligt. Dit zorgt ervoor dat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. We krijgen tegenwoordig zo veel stimulatie dat onze hersenen het eigenlijk niet meer gewend zijn om niks te doen. Het is gewoon een soort verslaving. Zodra je je even verveelt, krijg je de neiging om weer een nieuw dopamineshot - een beloning van gedrag - op te wekken door je e-mail of je Facebook te checken.

## **TOCH IS HET HEEL BELANGRIJK OM REGELMATIG ECHT TOT RUST**

te komen. Maar hoe pak je dit nou aan? Er zal vast een mogelijkheid zijn in je dag, misschien in je pauze, om heel even je ogen te sluiten en tijd in stilte door te brengen. Het sluiten van je ogen verbetert de kwaliteit van rust. Probeer het eens uit, het helpt echt. Blijft er tijdens zo'n rustmomentje van alles door je hoofd spoken? Om alle zorgen (tijdelijk) even uit te zetten, kun je drie minuten de tijd nemen om alle to-do's op te schrijven. Door het opschrijven van deze dingen hoeft je hoofd er niet meer



LAAT EVEN  
ALLES **LOS!**

# jij echt tot rust?



mee bezig te zijn, aangezien het allemaal op papier staat. Is één van je zorgen iets wat je niet op korte termijn kunt oplossen? Dan heeft het ook niet erg veel zin om er op dat moment over in te zitten. Klinkt logisch toch?

## **PAK JOUW MOMENT**

Weet je hoe vaak je even een momentje voor jezelf zou moeten nemen? Elke dag! Zorg ervoor dat je echt kunt rusten als je daaraan toe bent. Dat betekent telefoon, computer en televisie uit. Niet storen! Het is heel belangrijk dat je geest rust krijgt. Vijf minuten van stilte is effectiever dan dertig minuten voor de televisie zitten of je Facebookpagina checken.

**EXTRA TIP** Gebruik je telefoon helemaal niet meer in de slaapkamer, zodat je slaapkamer altijd een plek is waar jij tot rust komt. Je telefoon is namelijk een van de hoofdfactoren van dat onrustige gevoel dat jij constant hebt. En ja, dit zal uiteindelijk tot meer energie leiden. **WIE WIL DAT NOU NIET?**

Kom gezellig langs voor een vers kopje koffie van huisgebrande koffiebonen, gebak, lunch, high tea, cadeau-artikelen en koffie / thee voor thuis.



# Coffee TIME

Coffee Time Dorpstraat 97, Ulvenhout | 076-8862598 | info@coffeetime.nu | www.coffeetime.nu

# BRUIST

Like ons op **facebook**.

[www.facebook.com/GinnekenBruist](http://www.facebook.com/GinnekenBruist)

## Vitamine adviesdag

Voor een voedingssupplement dat past bij jou



Datum:

**30 november**

Tijdstip:

**13.00 - 17.00 uur**

Stel je vraag aan de  
**Orthica productspecialist**

Vraag in de winkel naar  
meer informatie

**ORTHICA**

\* 10% korting is geldig op het gehele Orthica assortiment tijdens de Orthica Adviesdag



**BROCKS**  
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda  
076-5219313

[www.brockshomeopathie.nl](http://www.brockshomeopathie.nl)



# Zonder jou hadden we het zelf niet gered. Dan hadden we nu bij de rechter gezeten.

**Dit was de feedback die ik na een arbeidsmediation van zowel de werkgever als de werknemer terugkreeg.**

In een drietal sessies (1,5 uur, drie kwartier en 1 uur) waren werkgever en werknemer na een moeizaam arbeidsconflict tot elkaar gekomen. Werknemer was als senior salesmanager, bijna 20 jaar werkzaam bij het bedrijf. De werkgever werd vertegenwoordigd door een jonge empathische ambitieuze leidinggevende. Het geschil ging over het functioneren van de werknemer. Zij kenden elkaar privé. Dat maakte de ontstane zakelijke situatie niet makkelijker.

De werknemer die de pensioenleeftijd naderde, kon volgens de leidinggevende niet meer mee in de vaart van de onderneming. De werknemer was het hier niet mee eens. Hij had de luiers nog verwisseld van dat joch! Wat zeurde hij nou, hij behaalde zijn verkoopresultaten toch! Ja oké dat deed hij op zijn 'eigen' manier. Tijdens de eerste bijeenkomst bleek al snel dat de werknemer open stond om te praten over een vertrekregeling. Over de voorwaarden werden ze het niet eens. De werknemer wilde pas over 2 jaar met ontslag. Hij had uitgezocht dat hij dan in aanmerking zou kunnen komen voor een uitkering van de overheid. Dat scheelde hem enorm in inkomsten. Echter de gebruikelijke vaststellingsovereenkomst lag al ter ondertekening klaar. Hiervan afwijken was volgens de leidinggevende niet aan de orde. Een uitzondering maken zou een precedent scheppen. Wat was er in essentie nu echt aan de hand? Naast erkenning en waardering speelde in deze situatie ook de gunfactor een rol. Gunde de werkgever deze werknemer die zich 20 jaar voor het bedrijf tot volle tevredenheid had ingezet deze bijzondere uitkeringspositie? En zo ja waren ze dan bereid hieraan mee te werken?

Ik nodigde de werknemer uit het voorstel op papier uit te werken. Eventuele consequenties voor de werkgever moesten duidelijk worden. Tijdens de vervolgbijeenkomst bleek dat het voorstel voor de werkgever geen nadelige consequenties had. En ja, het management had zich uitgesproken: ze gunde deze werknemer die ze zeer hadden gewaardeerd (erkenning en waardering!) een financieel zorgeloze 'oude dag'. Een aangepaste vaststellingsovereenkomst kon worden getekend.

**Als mijn aanpak je aanspreekt?**

**Bel 06 22 80 95 37 of mail naar [contact@cestdaccord.nl](mailto:contact@cestdaccord.nl)**

**mr Jacqueline van Gessel - Galle**

MfN registermediator, ConflictCoach | Gecertificeerd vertrouwenspersoon



06-22809537  
[contact@cestdaccord.nl](mailto:contact@cestdaccord.nl)  
[www.cestdaccord.nl](http://www.cestdaccord.nl)



### KEEP IT GREEN

Je weet vast wel dat het goed is om groene thee te drinken. Deze thee zit namelijk vol met antioxidanten, vitaminen en mineralen. Dit zorgt ervoor dat je minder snel ziek wordt. Cafeïnehoudende groene thee kan ook je middagdip verhelpen en stimuleert gewichtverlies. Dagelijks een groen kopje dan maar? **Bredemeijer Bella Ronde, € 109,95** [www.bredemeijer.nl](http://www.bredemeijer.nl)

### VEGAN GREEN

Verfgebruik in ons interieur kan en moet milieubewuster. Vanuit deze overtuiging startte Christel van Bragt haar eigen verflijn: Amazona Krijtverf. De verf is ambachtelijk vervaardigd uit uitsluitend hoogwaardige, minerale bestanddelen en natuurlijke pigmenten. Dit maakt de krijtverf 100% natuurlijk, 'vegan' en daardoor uniek in Nederland.

**Amazona Krijtverf, kleur Evergreen, vanaf 0,75 liter, € 28,50** [www.amazona.nl](http://www.amazona.nl)



### LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op een sterke, stoere rugzak t.w.v € 49,99**

Gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiele details. Handig en waterafstotend!



**Like de Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 november' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Ga voor Go!

### FAMILY: YOU LOVE THEM OR YOU HATE THEM

Iedereen heeft familie. Familie komt in alle soorten en maten, maar wat betekent familie? Om die vraag draait het van 13 oktober tot en met 3 maart 2019 bij de tentoonstelling 'Familie' in het Stedelijk Museum Schiedam. Zo'n twintig (internationale) hedendaagse kunstenaars ontwikkelden hun visie over geboorte, opgroeien, huwelijk en afscheid.

**[www.stedelijkmuseumschiedam.nl](http://www.stedelijkmuseumschiedam.nl)**

(Afbeeldingen kunnen afwijken)



## GREENIFY YOUR LIFE

Planten zuiveren de lucht, brengen geluk, dempen geluid en pimpen je interieur. Greenify your life snel en makkelijk met de green friends van [www.plantsome.nl](http://www.plantsome.nl). Je koopt de plant(en) online en de volgende werkdag worden ze bezorgd. De 'VerzorgingsApp' zorgt dat de planten ook awesome blijven! [www.plantsome.nl](http://www.plantsome.nl)

# groen



*This is me This is me*

SHOPPING/NEWS

## LIKE & SHARE/ LEZERSACTIE#2

Maak kans op een  
Princess Traveller Boston  
koffer t.w.v. € 99,99

De Boston koffer is een  
innovatieve koffer met een  
geïntegreerde paspoort-  
en documentenhouder.

[www.princesstraveller.com](http://www.princesstraveller.com)

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 november' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



## GROEN, GROENER, GROENST

In het interieur zien we al een tijdje opvallend veel groentinten. Groen toepassen in de badkamer kan makkelijk met bijvoorbeeld een plant of groene accessoires. Maar doe eens gek, en kies voor een groene opzetwastafel van Villeroy & Boch. **Villeroy & Boch | Artis, verkrijgbaar in mint, sencha en cedar, vanaf € 690,- [www.villeroy-boch.nl](http://www.villeroy-boch.nl)**

# Voel je thuis met Amstel Housing

Amstel Housing heeft ruim 15 jaar ervaring in de bemiddeling bij verhuur van gemeubileerde en gestoffeerde woningen en is sinds een paar maanden ook actief in Breda. Suzanne Koetsheid is het gezicht van de vestiging die is te vinden aan het Van Coothplein 41A.



Suzanne vertelt enthousiast: “Wij zijn hét adres voor het verhuren van uw appartement of woonhuis met verschillende vestigingen door het hele land. Klanten profiteren dus van de expertise en kennis die onze organisatie in de loop der tijd heeft opgebouwd en daarmee ook van het grote landelijke netwerk.”

Door de regionale focus en persoonlijke aanpak, is Suzanne erin geslaagd snel voet aan de grond te krijgen in Breda en omgeving: “Indien gewenst nemen wij eveneens het volledige administratieve en technische beheer voor onze rekening. Wij zijn altijd bereikbaar, ook voor een vrijblijvende oriënterende afspraak.”

## **Flexibiliteit**

Amstel Housing Breda onderscheidt zich door het feit dat Suzanne ook 's avonds en in het weekend beschikbaar is voor afspraken: “Mensen die zelf ook werken, vinden dat heel prettig. En wij vinden die flexibiliteit gewoon heel belangrijk. Wat we ook doen is een check-in en check-out bij het uitreiken en inleveren van de sleutels door de huurder. Daarnaast kunnen verhuurders en huurders 24/7 bij mij terecht, in het geval er voor gekozen is om het volledige beheer bij Amstel Housing Breda neer te leggen. In dat geval innen wij bijvoorbeeld ook de huur; zodat de klant volledig ontzorgt wordt.”



# Breda

**AMSTEL HOUSING** BIEDT EEN  
BREED SCALA AAN DIENSTEN  
VOOR INTERNATIONALE BEDRIJVEN,  
EXPATS EN HUISEIGENAREN

Kennismaken?  
Bel!



Van Coothplein 41A, Breda | 076-9900308 | [breda@amstelhousing.nl](mailto:breda@amstelhousing.nl) | [www.amstelhousing.nl/breda](http://www.amstelhousing.nl/breda)

# Alle type contactlenzen

## Contactlenzen

Ongedwongen met een natuurlijke blik op een feestje verschijnen, tijdens het sporten geen last van aangeslagen glazen en een beperkt gezichtsveld? Of u draagt gewoon liever contactlenzen dan een bril? Laat u dan adviseren door onze optometrist/contactlensspecialist.

Bielars Brillen & Contactlenzen werkt onafhankelijk en kan bij elke contactlensfabrikant terecht voor de beste keuze voor uw ogen. Wij leveren daglenzen, maandlenzen, multifocale lenzen, harde lenzen en nachtlenzen.



# BIELARS

Optiek & Optometrie



De optometristen van Bielars geven u graag advies en vertellen u welke mogelijkheden er allemaal zijn! **Kom langs in onze winkel in Breda en laat u ook adviseren!**



OROBLU

*Een kleurrijk bestaan*

2 stuks  
voor  
€ 22,-

OOK  
KLEURRIJK  
VOOR DE DAG  
KOMEN?

Dat kan nu bij:

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven&Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eerste klas producten van toonaangevende merken.

svен &  
sophie

Ginnekenstraat 19 Breda, 076 - 521 44 27  
(Schuin tegenover HEMA)

[www.svensophie.com](http://www.svensophie.com)

## Face-bar esthetiek

# Ooglidcorrectie

Heeft u last van overhangende oogleden, afhankelijk van wenkbrauwen, wallen of rimpelvorming rond de ogen? Dan kan een ooglidcorrectie voor u een passende oplossing zijn. Deze relatief kleine ingreep kan zorgen voor een groot resultaat. Na een ooglidcorrectie ziet u er jonger, frisser en minder vermoeid uit.

## Behandeling en mogelijkheden

Een ooglidcorrectie van de bovenoogleden is een kleine operatieve ingreep onder lokale verdoving. De reden waarom er zoveel ooglidcorrecties worden uitgevoerd, is dat door het minder elastisch worden van de huid de oogleden slapper worden en uitzakken. Bij de bovenoogleden heeft dit als direct gevolg dat een huidplooi van het bovenooglid op de wimpers gaat rusten, waardoor het openen van het oog moeilijk wordt. Ooglidcorrecties van de bovenoogleden worden veelal ook uitgevoerd vanwege klachten van zware oogleden, een drukkend gevoel op de bovenoogleden en hoofdpijnklachten. Door het zakken van het voorhoofd met daarbij ook de wenkbrauwen, kan het probleem van de huid van de bovenoogleden eerder tot een probleem en dus een indicatie voor een bovenooglidcorrectie leiden. Indien de wenkbrauwen te laag zijn gezakt, is een correctie van de bovenoogleden niet de juiste oplossing. In dat geval moet er een wenkbrauwlift worden uitgevoerd, al dan niet gecombineerd met een bovenooglidcorrectie.

## Ruime ervaring in het uitvoeren van ooglidcorrecties

Bij het Dermatologisch Centrum kunt u terecht voor een bovenooglidcorrectie, onderooglidcorrectie of een combinatie van beide. Zowel operatief als met behulp van de CO2 laser. Alle ooglidcorrecties worden uitgevoerd door Dr. Roeland Ceulen, met zijn vele jaren ervaring in cosmetische en operatieve behandelingen bent u verzekerd van een mooi resultaat.

**Samen met het strenge kwaliteitsbeleid en de aandacht voor de cliënt bent u bij het Dermatologisch Centrum verzekerd van topzorg!**

**DERMATOLOGISCH**  
● CENTRUM

Zomergemstraat 2A, Breda | 076-5780050

EIGENTIJDSEZORG

www.eigentijdseorg.nl | Eigenaar: Dr. Roeland Ceulen, dermatoloog





**Bewegen** is ideaal om je hoofd leeg te maken. Stap een halte eerder uit de bus en loop het laatste stukje naar huis.

Als je overdag **meer energie** nodig hebt, kan een dutje van 20 minuten helpen. Is dat niet mogelijk, ga dan een stukje wandelen in de pauze.

Tuinieren is een gezonde manier van bewegen!

Bezig zijn met groen werkt bovendien erg **kalmerend**.

Geniet van de heerlijke geur van **kruidenthee** en neem de tijd om even heerlijk te ontspannen.

Een succesvol **ochtendritueel**? Geen nieuws of social media checken op je telefoon, maar je dag visualiseren.

Wat staat je te wachten en hoe ga je dit aanpakken?

Jezelf verliezen in een **goed boek** is een erg ontspannende bezigheid. Kies voor een boek waar je blij of geïnspireerd van wordt.

Toe aan iets meer rust? Boek een **dagje sauna** met een vriend(in), alleen of met je partner.



WASSEN | POLIJSTEN | COATEN



# Weer zo goed als nieuw

High end wassen, polijsten en lakbescherming

De Slof 10E Dongen | 06- 29496609 | [www.legalshine.nl](http://www.legalshine.nl)



**HOUT  
IJZERWAREN  
GEREEDSCHAPPEN**

**JAAK VAN WIJCK**

**Ginnekenweg 146  
BREDA  
[www.jaakvanwijck.nl](http://www.jaakvanwijck.nl)**



## Altijd een sleutel die op uw slot past!

We zijn per slot van rekening niet voor niets De Sleutelspecialist

**ZOEK NIET  
LANGER**

*Wij hebben de juiste sleutel voor u!*

# Eigen risico gespreid betalen

Veel mensen zijn ongelukkig met hun gebit, constante pijnklachten aan tanden en kiezen of een slecht passend kunstgebit. Nergens voor nodig, aldus tandprotheticus Inge van der Gaag. "In mijn tandprothetische praktijk kan ik een oplossing op maat bieden."

## 15 jaar werkervaring

Een oplossing in de vorm van een implantaat, prothese, frame of gedeeltelijke prothese, want dat is waar Inge zich in heeft gespecialiseerd. En met vijftien jaar werkervaring weet ze precies waar ze het over heeft. "De oplossingen die ik bied zorgen niet alleen dat je pijnklachten verdwijnen, maar geven in veel gevallen je zelfvertrouwen ook een boost doordat je eindelijk weer een mooie glimlach kunt tonen."

## Gespreid betalen

In haar praktijk merkt Inge echter maar al te vaak dat mensen het aanmeten van een prothese uitstellen tot het eind van het jaar als ze zeker weten dat ze hun eigen risico op hebben gemaakt. "Tegen het eind van het jaar wordt het daardoor steeds drukker in mijn praktijk terwijl het voor mij natuurlijk veel fijner zou zijn als het werk wat meer over het hele jaar zou worden verspreid." En niet alleen voor Inge zou dat fijn zijn, vooral ook voor de mensen die nu langer dan wenselijk met klachten rond blijven lopen. "Ook dat is nergens voor nodig. Wat veel mensen namelijk niet weten is dat ze hun eigen risico vooraf gespreid kunnen betalen zodat ze niet in één keer het complete bedrag op hoeven te hoesten. Ik informeer mijn patiënten hier maar al te graag over, maar ze kunnen natuurlijk ook even contact opnemen met hun zorgverzekeraar om te informeren naar de mogelijkheden. Wel zo fijn als je daardoor meteen je klachten kunt laten verhelpen."



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermde beroepstitel.

**Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.**

**Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.**

**Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.**

**Een eerste consult is bij ons altijd gratis!**

Alard Duhamelstraat 78, Breda  
(076) 587 70 20

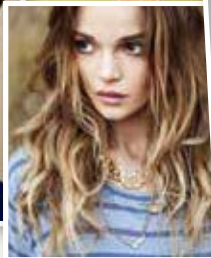
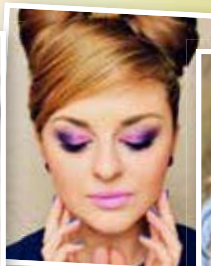
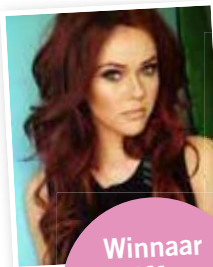
[www.tppvdgaag.nl](http://www.tppvdgaag.nl)



# YORIMAGE

**Yorimage in Breda heeft jarenlange ervaring in het kappersvak.  
Dit vakmanschap vind je terug in onze salons. Naast de ervaren Vanessa  
werken er diverse topstylisten in onze zaken.**

De relaxte sfeer en persoonlijke aandacht waarmee wij ons al jaren onderscheiden, zijn cruciaal voor het eindresultaat: lekker haar waarmee je zelfverzekerd en voldaan de straat op gaat. Heeft u een vraag over een behandeling of een nieuw kapsel? Boek online of bel voor een afspraak, 076 - 521 32 63 of 076 - 522 46 88. Maar zonder afspraak bent u natuurlijk ook welkom. Tot later!



Winnaar  
Coiffeur  
Award  
2016

“De kunst is om **het mooiste** van  
mensen naar voren te halen”



Baronielaan 286, Breda | 076 - 522 46 88 | info@yorimage.nl  
Wilhelminastraat 27, Breda | 076 - 521 32 63 | www.yorimage.nl



# KERSTPAKKETTEN.

Kerstmis; samen eten, drinken, tafelen, genieten.

Met de luxe kerstpakketten van Slagerij Pieter Kling geeft u uw werknemers niet alleen een smaakvol cadeau, u gunt hen ook een heerlijk kerstdiner.

Onze pakketten zijn samengesteld voor ruim 4 personen en bevatten ambachtelijk vlees van uitstekende kwaliteit.



## NEEM DE FOLDER MEE IN DE WINKEL.

Maak uw keuze uit de volledig verzorgde pakketten. Geleverd met recept, ingrediënten en bijpassende wijn. Stoer verpakt in een authentieke kist. Per pakket te bestellen.



### ONZE OPENINGSTIJDEN.

MA	11.00-18.00
DI T/M VR	09.00-18.00
ZA	08.00-17.00

### ONS ADRES.

De Burcht 8,  
076 521 0569  
SLAGERIJPIETERKLING.NL



SLAGERIJ  
**PIETER KLING**  
anno 1984

# Bescherming bij opdracht

**S**inds de Bruist editie van oktober 2017 heb ik bijna maandelijks aandacht besteed aan bijzondere regelingen voor consumenten in de Nederlandse en Europese wetgeving. Uiteraard zijn er nog veel meer consument beschermende regelingen in deze wetgeving te vinden. Die zullen in de volgende edities van Bruist ad hoc aan de orde worden gesteld. Voor nu sluit ik de consumentenreeks af door kort stil te staan bij de bijzonderheden die gelden ten aanzien van een overeenkomst van opdracht gesloten tussen een professional en een niet-professional (consument).



Bij een overeenkomst van opdracht zoals hiervoor bedoeld kun je denken aan de overeenkomst die bestaat tussen bijvoorbeeld een onderwijsinstituut en een student, tussen een makelaar en een particuliere klant of tussen – hoe toepasselijk – een advocaat en een particuliere klant.

De consument/particuliere klant wordt als opdrachtgever vooral beschermd, omdat de consument, anders dan een professionele opdrachtgever, geen schadevergoeding (of boete) verschuldigd kan zijn bij opzegging van een overeenkomst. Ook al had de overeenkomst op grond van de overeenkomst nog niet opgezegd kunnen worden en ook al is op grond van

de overeenkomst een schadevergoeding (of boete) verschuldigd bij vroegtijdige opzegging. Een dergelijke bepaling in een overeenkomst met een consument is niet toegestaan. De consument kan alleen gehouden worden aan betaling van (een redelijk) loon voor de reeds verrichte werkzaamheden en aan betaling van een onkostenvergoeding.

In de praktijk gaat dit vaak fout. De opdrachtnemer voelt zich ten onrechte gesterkt door de door hem gehanteerde (algemene voorwaarden bij de) overeenkomst en de klant denkt ten onrechte een boete of schadevergoeding verschuldigd te zijn.

**Wilt u meer over dit onderwerp weten, bel mij gerust!**

Heerbaan 161, Breda | 076-5227798  
[info@wolfhagenadvocatuur.nl](mailto:info@wolfhagenadvocatuur.nl) | [www.wolfhagenadvocatuur.nl](http://www.wolfhagenadvocatuur.nl)

Wacht niet langer en neem contact op  
**076-5227798**

# DAGJE UIT GLOW EINDHOVEN



GLOW is een gratis te bezoeken lichtkunstfestival in Eindhoven dat ieder jaar in november plaatsvindt. Dit jaar van 10 tot en met 17 november alweer voor de 13e keer. GLOW is te omschrijven als een grote expositie in de openbare ruimte van Eindhoven met zo'n 35 lichtkunstenaars uit binnen- en buitenland. De lichtkunstprojecten zijn met elkaar verbonden middels een looproute. Het thema voor 2018 is Shadows & Light. Kom naar Eindhoven en beleef tot bij het vallen van de avond het straatbeeld van de stad verandert van kleur en vorm.

**10 - 17 november 2018**  
Kijk voor meer informatie op  
[www.gloweindhoven.nl](http://www.gloweindhoven.nl)

## FILMPJE KIJKEN GIRL

Girl schetst het leven van de 15-jarige Lara, wier grootste droom is om carrière te maken als ballerina. Maar haar lichaam stribbelt tegen, want Lara is geboren als jongen. Echter, samen met haar vader en jonge broertje tracht ze de wereld te trotseren. Bij de wereldpremière tijdens het Filmfestival van Cannes werd de film beloond met een minutenlang durende staande ovatie en sleepte Girl verschillende prijzen in de wacht. Vooral het acteerwerk van de jonge acteur Victor Polster maakte grote indruk.

**Girl is vanaf 1 november te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN NIENKE GOTTENBOS



Je bent in verwachting, je kindje is net geboren of je hebt een gezellige kleuter om je heen rennen. Als je kinderen hebt, heb je ook huisdieren. Geen honden of katten, maar miljarden bacteriën! Ze leven in de oren, navel en vooral darmen van je kind. Je hebt ze zelf trouwens ook. Geen zorgen, jullie zijn niet vies. Deze jungle van bacteriën en andere micro-organismen is juist heel belangrijk en houdt jullie gezond. In dit boek lees je (van) alles over de bacteriën in de darmen van baby's en kinderen en oorzaken en oplossingen voor het hele scala aan kinderpoepproblemen. **DE POEPDOKTER-JUNIOR van NIENKE GOTTENBOS is nu te koop voor € 23,95**



BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

**Het Open Huis Designcenter**

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | [info@next-outdoor.nl](mailto:info@next-outdoor.nl)





**NEXT**  
OUTDOOR

[next-outdoor.nl](http://next-outdoor.nl)





# Met de *groentjes*

1. Hand Cream van Grown Alchemist, € 39,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
2. Coconut Milk Shampoo van Maui Moisture, € 12,99, **verkrijgbaar bij onafhankelijke drogisterijen**
3. Ultimate Day Oil van Living Natre, € 25,95 [www.livingnature.nl](http://www.livingnature.nl)
4. Cire Trudon - Noël 2018 - Odeurs d'Egypte Gyzeh, € 75,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
5. Pure Eco Bamboo Soothing Gel, € 15,- [www.boozishop.nl](http://www.boozishop.nl)



es van...

We willen weten wat we op onze huid aanbrengen en worden ons steeds meer bewust van de heilzame werking van natuurlijke ingrediënten. Deze producten zijn dan wel groen, maar echt geen groentjes meer.

6. Smooth Sugar Scrub Zuiverend van l'Oréal Paris, € 12,99 [www.loreal-paris.nl](http://www.loreal-paris.nl)  
 7. Kure Bazaar Cuticule Oil, € 38,-, [www.shizo.nl](http://www.shizo.nl) 8. Pore Control van Clarins, € 55,- [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)  
 9. Coconut Pulling van BLOOMR, € 29,95 [www.bloomrstore.nl](http://www.bloomrstore.nl)  
 10. Skin Natural Face Care Set van Klapp, € 15,90 [www.klapp-cosmetics.com](http://www.klapp-cosmetics.com)  
 11. Tandpasta Villa Noacarlina van Lebon, € 18,50 [www.cosmania.nl](http://www.cosmania.nl)

*Maakt uw meubels  
weer als nieuw!*

Floresstraat 1, Tilburg  
**013-5132345**  
info@smits-vanree.nl

[www.smits-vanree.nl](http://www.smits-vanree.nl)





# Dierenuitvaartcentrum Majesta Breda



076 – 700 23 42



## Verzorgt met liefde de crematie van uw overleden huisdier

Uw huisdier maakt deel uit van uw leven en uw gezin. Maar u weet dat het moment zal komen dat u afscheid moet nemen van uw kameraadje. Steeds vaker kiezen mensen ervoor hun geliefde huisdier na overlijden te laten cremen. Een respectvol afscheid doet recht aan de liefde voor uw huisdier en de emoties die het verlies met zich meebrengt.

### Meer weten?

Op onze website kunt u alles lezen over de mogelijkheden die Dierenuitvaartcentrum Majesta Breda u kan bieden. Ook vindt u er veel nuttige informatie die voor u, als eigenaar van een huisdier, van belang kan zijn. Want als het moment daar is, dat u afscheid moet nemen, dan is het prettig dat u een weloverwogen besluit kunt nemen. Zo krijgt u achteraf geen spijt. Uiteraard zijn onze medewerkers altijd bereid om, geheel vrijblijvend, uw vragen te beantwoorden.

Oude Baan 60, 4825 BL Breda

076 – 700 23 42

[info@dierenuitvaart-breda.nl](mailto:info@dierenuitvaart-breda.nl)

[www.dierenuitvaart-breda.nl](http://www.dierenuitvaart-breda.nl)

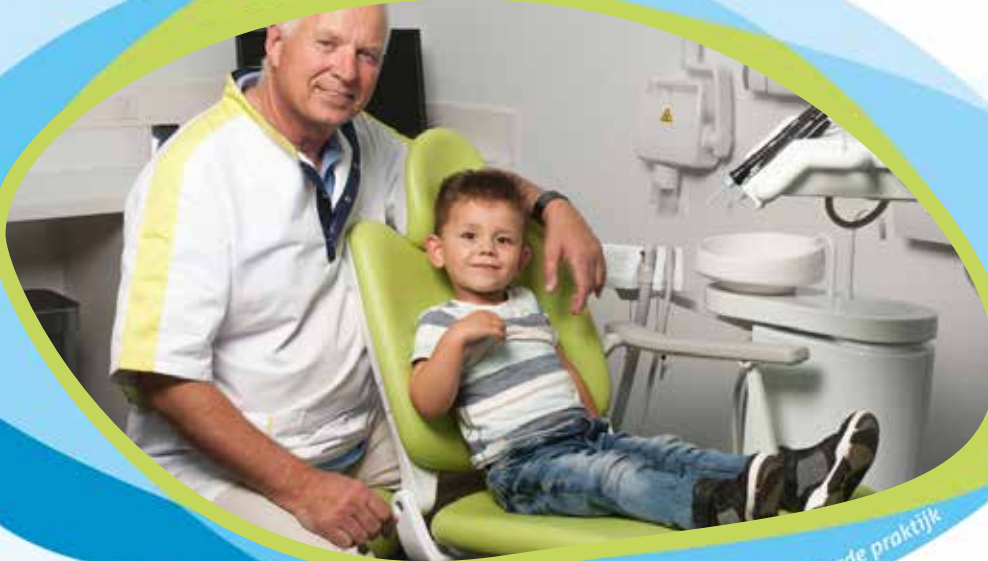


Onderdeel van  Majesta Uitvaartzorg voor dieren



Welkom bij Mondzorg Baliëndijk!

# Met tandprotheticus Cor van der Wal



*Mondzorg Baliëndijk is een ISO 9001 gecertificeerde praktijk*

## Complete gebitszorg op één plek

**Mondzorg Baliëndijk is meer dan alleen een moderne tandartspraktijk. Naast algemene tandheelkunde zijn wij ook gespecialiseerd in implantologie en protheseoplossingen. Als allround tandheelkundig centrum - met een in pandig tandtechnisch laboratorium - kunnen wij elk gebit in huis behandelen, van kindergebit tot kunstgebit.**



# als dé specialist voor uw kunstgebit

## Een mooie en gezonde lach op elke leeftijd

Onze eerste zorg is uw gebit zo lang mogelijk in goede conditie te houden. Mocht er toch een tand of kies verloren gaan, dan is implantologie een duurzame en comfortabele oplossing. Een implantaat is een kunstworteltje van lichaamsvriendelijk materiaal dat in de kaak wordt vastgezet. Een kroon op een implantaat voelt en functioneert als een natuurlijke tand. Implantaten kunnen ook een uitkomst zijn voor mensen die last hebben van een loszittend of pijnlijk kunstgebit. Bij een tadeloze mond worden doorgaans twee implantaten in de onderkaak geplaatst waarop een kunstgebit vastgeklit kan worden. Zo'n klikgebit zit stevig vast, maar kan ook worden uitgenomen voor reiniging.



## Aandacht voor tanden en mensen

Mondzorg Baliëndijk vindt het belangrijk dat goede [prothetische] mondzorg voor iedereen toegankelijk is. Als laagdrempelige praktijk bieden wij kwaliteit tegen betaalbare tarieven. Mensen kunnen altijd bij ons binnenlopen voor vragen of advies, ook over kosten, vergoedingen en financieel haalbare oplossingen. Persoonlijke aandacht en toewijding gaan verder dan de tandartsstoel.



**Mondzorg**  
Baliëndijk

**Praktijk Breda**

Baliëndijk 10 • T: 076 - 572 98 00

**Praktijk Oosterhout**

Leijzenhoek 46 • T: 0162- 46 66 61

info@mondzorgbaliendijk.nl  
www.mondzorgbaliendijk.nl

It's wintertime! Het wordt steeds vroeger donker, waardoor de nachten langer lijken en je meer en meer behoefte krijgt om heerlijk te cocoonen in je warme bed. Wel zo fijn als je slaapkamer dan echt een oase van rust is waar jij optimaal kunt ontspannen.

# Heerlijk slapen in een

Less is more zou dan ook eigenlijk het uitgangspunt moeten zijn bij het inrichten van je slaapkamer. Heel leuk al die tierelantijntjes en bonte kleuren, maar bewaar die liever voor elders in je huis.

**IN DE SLAAPKAMER** raden we aan om voor koele kleuren als blauw, wit, grijs en groen te gaan. Ideaal voor de slaapkamer, want deze koele kleuren zullen je in een rustgevende sfeer brengen. Iets te saai naar jouw zin? Je kunt de boel natuurlijk altijd opfleuren met bijvoorbeeld kussens met wat meer kleur of een kleurrijk kleedje voor naast je bed. Dat voelt meteen heerlijk zacht en warm aan de voeten wanneer je 's ochtends je bed uitstapt.

**LICHT** is ook een belangrijk element in je slaapkamer. Een lamp die het hele vertrek goed verlicht, is natuurlijk altijd handig, maar zorg daarnaast ook voor wat dimbaar sfeerlicht. Bijvoorbeeld in de vorm van leeslampjes op je nachtkastjes, voor als je 's avonds nog even een boek wilt lezen,

RUST IN JE SLAAPKAMER ZORGT VOOR **RUST IN JE HOOFD** EN DUS OOK VOOR EEN UITGERUST LICHAAM



# OASE van rust



maar dan wel varianten die dimbaar zijn zodat je er ook een rustgevende (en wellicht romantische) sfeer mee kunt creëren.

**ULTIEME COCOONPLEK** Het bed an sich is natuurlijk het belangrijkste meubelstuk in de hele kamer. Dat dit heerlijk moet liggen, spreekt voor zich. Maar als je er echt de ultieme cocoonplek van wilt maken, betekent dit ook dat je er comfortabel moet kunnen zitten om in alle rust een boek te lezen, een kopje thee te drinken of waar je ook maar behoefte aan hebt. Met een aantal zachte kussens bereik je vrij eenvoudig dit doel. Maar let op: gooi je bed dan weer niet te vol met kussens, die liggen alleen maar in de weg op het moment dat je wilt gaan slapen.

**EEN OPPERUIJDE SLAAPKAMER** zorgt ook voor meer rust. Laat je kledingstukken dus niet overal slingeren, maar doe deze meteen in de wasmand of in je kledingkast en ruim ook andere rondslingerende 'troep' meteen op.

# Is veel woonruimte voor u een *must*?

**Dan is een bezichtiging van dit object zeker de moeite waard!**

Deze uitgebouwde twee-onder-een-kapwoning met inpandig berging, speelkamer en drie slaapkamers is gelegen te Oosterhout (NB) in de sfeervolle en kindvriendelijke woonwijk Beemdenbuurt en beschikt over een royale living van maar liefst ca. 57 m<sup>2</sup>!

Aan de achterzijde bevindt zich een zonnige tuin op het zuiden. Verschillende sport- en recreatievoorzieningen, (basis) scholen en het winkelcentrum Arkendonk liggen op loopafstand. Bouwjaar 1983, perceeloppervlakte 235 m<sup>2</sup>.

**Te Koop:**  
**Hagebeemd 13 te Oosterhout (NB)**  
**€ 307.500,- k.k.**



Ook zo  
benieuwd?  
Bel voor een  
afspraak  
0162-451840



0162-451840 | [www.vdplas.nl](http://www.vdplas.nl)

# Voel je fitter, vitaler en mooier met Zlim®

Wil je afslanken? Je figuur verbeteren? Een mooiere huid? Bij Zlim Breda® bereik je meer dan alleen een slanker lichaam. Een gezonde geest in een gezond lichaam, dat is waar we aan werken. Lekker bezig zijn met je gezondheid en je lichaam. De Zlim® methode is gebaseerd op gezond eten in combinatie met doelgericht bewegen en ozontherapie. Er goed uit willen zien is van alle leeftijden. **Zlim® werkt!**

*“Blij met het fantastische resultaat”*

**LUCIA:** “Toen ik deze kuur won hoopte ik dat dit wél echt werkte. En... Zlim® werkt echt, kan ik met trots zeggen. Voedingsadvies dat bij jou past, sporten in een ontspannen omgeving en professionele begeleiding. Wat ben ik blij met dit fantastische resultaat. **Bedankt voor jullie steun en motivatie!**”

## Kennismakingsactie

Wil je weten of Zlim iets voor jou is? Kom dan kennismaken. 5x sporten, 5x ozon, meten en wegen voor maar 49,-



**Wist je dat?** In de meeste gevallen kan de diëtiste ook nog (grotendeels) gedeclareerd worden in de zorgverzekering.

Nieuwe Heilaarstraat 39, Breda | 076 - 530 93 88 | info@zlimbreda.nl | www.zlimbreda.nl





# Rekenen met plezier!



Het rekenonderwijs kan beter en leuker, vinden rekendocent Hans de Zeeuw en Mark Oppelaar. De kaartspellen die zij ontwikkelen zouden, hun leerlingen elke dag wel willen doen.



## **REKENDUO IS EEN ACTIEF**

**REKENSPEL** waarbij de spelers vraag- en antwoordkaartjes moeten matchen met elkaar. Met onze uitbreidingssets vanaf het niveau 'Vooraf 1F' kunnen we de kinderen in groep 4/5 al aan het rekenen krijgen op een speelse wijze en met veel beeldmateriaal, de speler heeft het fysiek in handen en in beeld. Daarnaast is Rekenduo zo uitgebreid geworden dat er door alle niveaus al begonnen wordt met klokkijken tot en met de 3F examenstof voor de havo/wvo-leerling en alle niveaus daartussen.

## **CIJFERSTORM IS ZOWEL EEN KAARTSPEL**

als een digitaal rekenspel op vier verschillende niveaus. Cijferstorm online is ontworpen om het uitvoeren van de basisbewerkingen (optellen, aftrekken, vermenigvuldigen en delen) te oefenen en te automatiseren. Het doel van het spel is om met twee, drie of vier kaarten in één beurt het opgegeven getal, je 'target', te behalen.

**Wij geven elke maand een workshop op scholen over rekenen, het gebruik van spellen en de opzet van lesprogramma's.**



# Laat uw kinderen op een leuke manier beter leren rekenen!

Door Rekenduo en Cijferstorm te spelen, leren uw kinderen splendorwijs. Hierdoor krijgen ze plezier in het rekenen en gaandeweg groeit het zelfvertrouwen hierin. U geeft ze zo een betere toekomst!

## ERVARINGEN VAN ONZE LEERLINGEN

Emily Balke: na twee maanden trainen geslaagd met een 9!!

Odile Borghouts, MBO 4-verpleegkunde, geslaagd voor 3F, verdiend door hard oefenen.

Zoë Dobber: geslaagd met een 7, topper!!

Cleo Hoonderd: intensief trainen en geslaagd op niv 3, top!

Ted Jorna: "Mark en Hans bedankt, ik had een 7 voor mijn examen."

## SPELLEN

Onze spellen zijn eenvoudig verkrijgbaar via [www.rekenteamshop.nl](http://www.rekenteamshop.nl)



Ook kunt u onze spellen vinden bij de onderstaande erkende speelgoedwinkels:  
Amsterdam, [www.schaakengo.nl](http://www.schaakengo.nl)  
Alkmaar, [www.despellenatoren.nl](http://www.despellenatoren.nl)  
Alphen a/d Rijn, [www.hogeogen-alphen.nl](http://www.hogeogen-alphen.nl)  
Breda, [www.despellenwinkelbreda.nl](http://www.despellenwinkelbreda.nl)  
Den Bosch, [www.dedobbelsteen.nl](http://www.dedobbelsteen.nl)  
Den Helder, [www.top1toysjulianadorp.nl](http://www.top1toysjulianadorp.nl)  
Den Haag, [www.dekoperenpion.nl](http://www.dekoperenpion.nl)  
Doetinchem, [www.spellenwinkeldebetovering.nl](http://www.spellenwinkeldebetovering.nl)  
Groningen, [www.wirwarspellen.nl](http://www.wirwarspellen.nl)  
Leiden, [www.vliegershop.nl](http://www.vliegershop.nl)

# Bruist-deal voor alle lezers!

35% korting op de bestelling in de [www.rekenteamshop.nl](http://www.rekenteamshop.nl) Met de code BRUIST wordt deze korting geactiveerd.

Tevens is ons rekenkaartspel vernieuwd en uitgebreid van 66 kaarten naar 110 kaarten. Alle kaarten zijn nu ook inclusief de tientallen.



Kijk voor meer informatie op [www.rekenteam.nl](http://www.rekenteam.nl)  
[www.cijferstormspellen.nl](http://www.cijferstormspellen.nl)



**5 gangen**  
**KerstWildMenu**  
52,50

**Wildragout in bladerdeeg**  
\*\*\*

**Heldere Ganzensoep**  
met kwartelei, bladgroente en spek  
\*\*\*

**Gemengd Wild Trio**  
Gerookte cendenborstfilet, hertenrug, hazenrugmedaillon  
geserveerd op een bedje van  
bospaddestoelen en ratatouille,  
stoofpeer en een portsaus  
\*\*\*

**Ossobuco van hert**  
met noedels en tomaten-truffelsaus  
\*\*\*

**Grand Dessert**  
Surprise

**5 gangen**  
**KerstVisMenu**  
52,50

**Gerookte Heilbot Carpaccio**  
\*\*\*

**Kreeftensoep**  
met roomcreme  
\*\*\*

**Rijk gevuld Vispannetje**  
met diverse luxe vissoorten,  
geserveerd op een bedje van groene tagliatelle  
en knofookbotersaus  
\*\*\*

**Coquille**  
met prei en roomkaas gegratineerd  
\*\*\*

**Grand Dessert**  
Surprise



Alle producten zijn vers en huisgemaakt en met alle zorg samengesteld - 1e en 2e Kerstdag geopend van 11:00 tot 20:00.  
Alleen op reservering - Aanvangstijd voor het menu 12:00u en 17:00u - A la carte ook mogelijk

# Steun jij *November*?

Voorkom dat mannen te jong overlijden. Samen kunnen we een verschil maken voor de gezondheid van de man op het gebied van prostaatkanker, teelbalkanker en de mentale gezondheid in het algemeen.



November, de maand voorheen bekend als november, is een charitatief evenement waarbij mannen hun snor laten staan om aandacht te vragen en fondsen te werven voor de gezondheid van de man, met de nadruk op prostaat- en teelbalkanker.

Deelnemers aan November, beter bekend als Mo Bros, beginnen hun harige avontuur gladgeschoren op 1 November. De rest van de maand laten ze hun snor staan en onderhouden ze deze, ondersteund door de vrouwen van onschatbare waarde in hun leven, Mo Sistas. **Mo Bros en Mo Sistas gebruiken de kracht van de snor om aandacht te vragen en fondsen te werven voor November.**

## **Laat je snor staan**

Welke vorm of stijl je Mo in November ook heeft, je gezicht kan mensen inspireren om te doneren en gesprekken en echte verandering op gang brengen.

Movember.com streeft ernaar om wereldwijd bij te dragen aan een gelukkiger, gezonder en langer leven voor mannen. Deze ambitie is de basis van alles wat zij doen.

Ga naar de website **nl.movember.com** en kijk wat jij kunt doen om November te steunen.

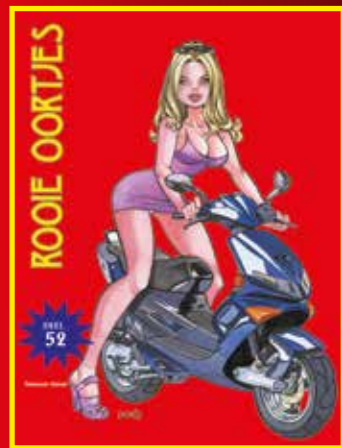


# Krijg jij hier **ROOIE**

**Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.**

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen. Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



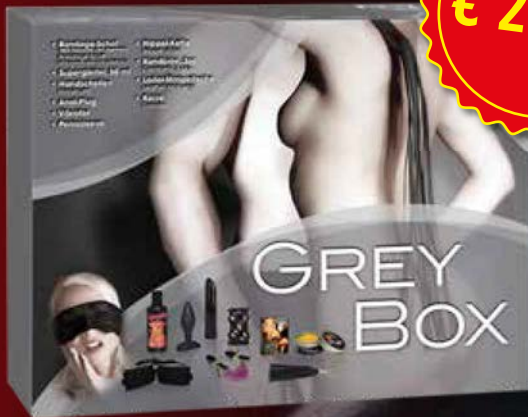
[www.rooieoortjessexshop.nl](http://www.rooieoortjessexshop.nl)



# OORTJES van?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je ook verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken? Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



## Grey Bondage Cadeaubox

Cadeaupakket Grey met allerlei spannende bondage toys. Een spannend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen een begin maken aan een spannend bondage avontuur...



Move your body, relax your mind

- Geen pasjes
- Geen apparaten
- Geen stampmuziek
- Mooie popmuziek
- Anti-stress



Peter en Annette  
van Broekhuizen

## CONDITIE EN ONTSPANNING

- Tacoyo is een body & mind conditietraining op muziek.
- Tacoyo verbetert je houding, figuur en souplesse.
- Tacoyo ontspant en werkt stressreducerend.
- Tacoyo stimuleert de vetverbranding en het uithoudingsvermogen.

## HOE ZIET EEN TACOYOLES ER UIT?

- De les duurt vijf kwartier.
- Je traint in een ontspannen, niet prestatiegerichte sfeer.
- Tacoyo gebruikt inspirerende muziek, maar een gevoel voor ritme is geen vereiste.
- Je volgt de les in een groep, maar altijd op je eigen niveau.
- Tacoyo is een no-nonsense training, zonder apparaten.
- Je verlaat de les weer fit, helder en ontspannen.

## TACOYO - BIJDRAGE AAN EEN GEZONDE LEVENSTIJL

- Is er voor iedereen, jong en oud, man en vrouw.
- Wordt door een professionele instructeur begeleid.
- Wordt ook aanbevolen door fysiotherapeuten.
- Is niet zweverig en is een beproefde Nederlandse methode.



Meld je nu  
aan voor een  
gratis proefles

# GRATIS KENNISMAKINGSGESPREK



Chiropractor  
Cambie  
Breda

## Heeft u klachten als lage rugpijn, nekpijn, hernia, stenose of artrose?

Dit zijn allemaal klachten die uw dagelijkse bezigheden behoorlijk kunnen beïnvloeden. In veel gevallen is dit nergens voor nodig en kan de chiropractor u voor een groot deel of zelfs geheel van uw klachten afhelpen.

Ontdek wat chiropractie voor u kan betekenen en plan een GRATIS kennismakingsgesprek met chiropractor Kris Cambie. *Dé chiropractor van Breda.*

Bel voor een afspraak 076-3032816

\* Actie geldt tot 30 november 2018



AtoB



THEATER  
FESTIVAL  
BREDA

23 NOVEMBER 20:00

KALEIDOSCOOP,  
HET BREDA'S THEATER &  
DE BOULEVARD ALL STARS

24 NOVEMBER 20:00

HET WITTE WATER,  
THEATER STORM &  
TEATER '77

25 NOVEMBER 14:00

HAAGSE BLUF,  
THEATER ACHTEROM &  
BST DE DERDE AKTE

25 NOVEMBER 19:30

JUUP LUIJTEN &  
PETER VAN DER HEIJDEN

KAARTEN [WWW.PODIUMBLOOS.NL](http://WWW.PODIUMBLOOS.NL)

# H O R O S C O O P

**SCHORPIOEN** 23-10/22-11

*Elk nieuw begin is moeilijk, maar door je extra energie en doorzettingsvermogen zal er snel ontwikkeling plaatsvinden.*



**Boogschutter** 23-11/21-12  
Laat deze maand je humeur niet verpesten, je gaat een geweldige tijd tegemoet. Blijf wel met beide benen op de grond staan. Raak niet in paniek als je ziet hoeveel werk er nog gedaan moet worden.

**Steenbok** 22-12/20-01  
Je zult merken dat de stappen die je gezet hebt, zich gaan ontwikkelen deze maand. Blijf jezelf van je beste kant laten zien. Dit is zeker in jouw voordeel.

**Waterman** 21-01/19-02  
November brengt je op de goede weg. Houd dit pad ook

aan, vanuit hier kun je verder je toekomst opbouwen.

**Vissen** 20-02/20-03  
Plan alles precies zo in, zoals jij wilt dat alles gaat. Je kunt deze maand het beste op jouw gevoel afgaan. Ontspan je, doe bijvoorbeeld aan yoga.

**Ram** 21-03/20-04  
Schakel je mobiele telefoon uit en geniet van ongestoorde, intieme momenten met je partner. Je hebt het nodig. Ontwikkel jezelf, ga naar een presentatie of bekijk een film.

**Stier** 21-04/20-05  
Je hebt enorm veel energie deze maand. Gebruik die energie voor het halen van je doelen. Je zit op het juiste spoor.

**Tweelingen** 21-05/20-06  
Er zal een rust over je heen komen. Je kan gaan genieten. Weg met al die inspanningen!

**Kreeft** 21-06/22-07  
Ga om met mensen die dezelfde kijk hebben op dingen als jij. Samen kom je tot nieuwe standpunten en bereik je zelf je doel.

**Leeuw** 23-07/22-08  
De zaken gaan eindelijk veranderen! Dit is natuurlijk precies wat je nodig hebt en dat ook nog eens op het juiste moment.

**Maagd** 23-08/22-09  
Geef jezelf deze maand voldoende aandacht, het lukt niet altijd om alles op een lijn te houden. Af en toe wat minder druk op jezelf leggen doet ook goed.

**Weegschaal** 23-09/22-10  
Je zult zelf invloed moeten uitoefenen om je doelen te bereiken dus zet zelf deze stappen. Volg je gevoel dan komt alles goed.



Endermologie voor het lichaam

# Uw huid weer jong, soepel en stralend!

Op een natuurlijke en pijnloze manier worden door middel van deze technologie 'slapende' huidcel-activiteiten 'wakker gemaakt' en wordt de huid van binnenuit gestimuleerd en getransformeerd met afslanking en veroudering trotserende effecten als gevolg.

Deze unieke techniek helpt bij het elimineren van hardnekkige vetten op specifieke plaatsen die niet direct verdwijnen door lichamelijke beweging en diëten waarbij je over het gehele lichaam afvalt en vaak juist niet op de plekken waar je dit nou juist zo graag zou zien. We werken hiervoor met de LPG Cellu M-6 Alliance (Professional Beauty Product of the year 2017), de allernieuwste apparatuur op dit gebied.

## De oplossing voor:

- Vetvrijgave
- Versoepelen van de huid
- Het lichaam opnieuw vormgeven
- Huidversteving
- Cellulitis en sinaasappelhuid
- Huidplooiën
- Verslachte huid bij de armen

- Het krijgen van een slanke taille
- Striae, zwangerschapsstriemen
- Dikke armen
- Buikvet
- Lovehandles
- Platte billen
- Dikke dijen
- Benen verlichten

Maak nu een  
afspraak voor een  
intake gesprek of  
meer informatie  
076-5620552



Ontdek de nieuwe generatie Cellu M6® Alliance bij:  
Boschstraat 40a, Breda | 076-5620552  
[www.oyuprettybeauty.nl](http://www.oyuprettybeauty.nl) | [info@oyuprettybeauty.nl](mailto:info@oyuprettybeauty.nl)





# VVV BREDA TIPS

## THE GODFATHER CITYGAME

NOV  
2018

Zou jij, diep in je hart, ook wel eens zo machtig willen zijn als Don Corleone uit de beroemde Godfather-films? Speel dan met je groep The Godfather Citygame!



Het doel van dit spel is om met je team (van ± vijf personen) de machtigste familie in Breda te worden. Jullie nemen de macht over door het verzamelen van (virtueel) geld én het vinden van 'de Don' die ergens in het centrum rondloopt. Aanwijzingen krijg je door het beantwoorden van de vragen op de speciale 'Godfather-telefoon' die jouw team meekrijgt.

### Tactiek bepalen

Zoals het een echte maffioso betaamt, ga je tijdens dit spel omkopen en afpersen. Je kunt echter pas omkopen wanneer je voldoende geld hebt verzameld door middel van afpersen. Een goede tactiek maakt dus het verschil tussen winnen en verliezen!

**FAMILIEREÛNIE? BEDRIJFSUITJE?  
VRIENDINNENDAG? JE GROEPS-  
UITJE BOEK JE BIJ DE VVV!**



**BREDA**  
BRENGT HET SAMEN

### TIP: Nieuw!

De Breda AR Stadstour brengt historische plekken in Breda op je smartphone tot leven d.m.v. Augmented Reality. Gratis te downloaden. Zie [www.welkominbreda.nl](http://www.welkominbreda.nl) voor verdere info.




### MEER INFO (OOK OVER ALLE GROEPSARRANGEMENTEN) VIND JE VIA:

 [www.welkominbreda.nl](http://www.welkominbreda.nl)

 Welkom in Breda

 Welkom in Breda  
Gek op Breda

 0900-5222444  
(€ 0,25 per minuut)

 [info@vvvbreda.nl](mailto:info@vvvbreda.nl)

*Ervaar het beste uit Italië  
bij Van Mossel*



Van Mossel Breda | Beverweg 4 | T: 076 522 25 33



Jeep



[www.vanmossel.nl](http://www.vanmossel.nl)